ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE PARA ANCIANOS SARAMITA	5. Fecha de ejecución	
2. Componente:	ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO	29 / 7 / 2022	al 29 / 7 / 2022
3. Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL		
3.1. Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE	6. Profesional a cargo de la actividad	
4. Nombre de la actividad:	SANOS Y CONTENTOS	GIOVANNA RAMIREZ RIOS	

1. OBJETIVO GENERAL

Ofrecer un plato típico para el deleite de las personas mayores mediante espacios ambientados según la temática que favorezca el bienestar emocional y social.

2.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

• Fomentar la gastronomía Nacional y extranjera con el fin de que las personas mayores exploren diversos menús

• Favorecer el disfrute de las personas mayores durante los momentos de alimentación

•Brindar un Platillo especial alusivo a una celebración mensual

3. PLANEACION

Se realiza la reunión por parte de nutricionista y tecnólogo en gastronomía quienes concluyen que la preparación a ofrecer en este festival gastronómico es una sopa de tomate, junto con un burrito de pollo y frijoles. Con una ensalada de tomate, cebolla, pimiento y cilantro, arroz blanco y acompañado de limonada. Asi mismo se describen los alimentos que se deben utilizar para la posterior preparación y se coordina la ambientación y decoración del comedor.

4. DESARROLLO

Se realiza la socialización a las personas mayores de la celebración realizada para el presente mes como festival gastronómico. Se celebra el país MEXICO y las preparaciones entregadas son: Sopa de tomate: Estudios realizados coinciden en que el tomate comenzó a cultivarse desde épocas precolombinas en la descrita región andina y posteriormente apareció en la región azteca del México de hoy, y de allí viajó a Europa, muy seguramente llevado por los conquistadores españoles. Existen muchas versiones sobre la aparición del tomate en la zona norte del continente, pero lo cierto es que allí se conoció con el nombre de "xitomatl" que corresponde al nombre genérico de hoy en ese país que es el "jitomate". Las versiones sobre el viaje del tomate incluyen desde el transporte de este en manos de las comunidades indígenas que de alguna manera se conectaban en el continente, hasta la probabilidad de ser llevadas por las aves en sus viajes migratorios. En el siglo XIV ya estaba en pleno apogeo el imperio de los aztecas, integrado fundamentalmente por los "mexicas" y formado en Mesoamérica. Esta última región estaba comprendida por los territorios del sur de México y el norte de Centroamérica, incluyendo sus regiones occidentales sobre el Pacífico. La cultura azteca en su gastronomía ya tenía incorporado el tomate, junto con otros productos como el maíz, el aguacate, el fríjol y el cacao. Con la sopa de tomate se entregaron burritos rellenos de verdura, frijoles, arroz y pollo. Con respecto a este plato, se cuenta que durante la Revolución Mexicana, un vendedor llamado Juan Méndez recorría en burro las calles de Ciudad Juárez, Chihuahua, vendía una peculiar preparación: tortillas de harinas envueltas y rellenas de frijoles y diversos ingredientes, la gente comenzó a llamarles "burritos". Según la voz popular, ese platillo fue creado por Juan Méndez para ofrecer algo barato, vasto, fácil de comer sin cubiertos ni platos, de consumo inmediato. Al doblar esa tortilla de harina grande se guardaba el calor. Otras personas dicen que se le comenzó a llamar así porque se puede mover fácilmente, como un burrito que va cargando sus cosas; o bien porque se parece a las cobijas enrolladas que los burros cargaban. El plato va acompañado de una limonada.

Las personas mayores refieren gusto por el plato típico y la actividad realizada.

10. EVALUACIÓN

Se evidencia que el plato ofrecido fue exitoso, teniendo en cuenta que a la mayoria de las personas mayores les gusto, por lo cual se califica la actividad como muy buena por las personas mayores.

11. RECURSOS

microfono, sillas, mesas, plato tipico

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotografico con marca de agua (Fecha, hora y ubicación) teniendo en cuenta el dia de ejecución.

GIOVANNA RAMIREZ RIOS
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

FERNANDO SALCEDO
14. Nombre y firma del Coordinador

EVA MARIA BEJARANO

LUIS EDUARDO HERNADEZ MONROY

EDGAR PERAFAN
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO SANOS Y CONTENTOS

JULIO 2022





